

提出日：西暦 2013 年 6 月 6 日

社外研修報告書

弁護士法人 名古屋総合法律事務所
報告者：堀口 佑美

研修テーマ	プロに学ぶ演劇講座
主催者	日本演出者協会東海ブロック
受講場所	原ターミナルビル4階 天白文化小劇場
受講期間	2013/6/5(水)19:00 ~ 21:00
研修内容	①円形になり、一定のリズムで時計回りにボールを回しながら、同時に目の合った人にお手玉を投げるゲーム ②前回ゲームで作った架空の部屋で、各グループが10分程度、即興でお芝居をし、講師の講評を受ける ③2人1組で目隠しをして、一人が泥棒、一人が警察になり、泥棒が警察から逃げながら、舞台におかれたペットボトルを探すゲーム ④10人程が一列になってクロスして手をつなぎ、一定のリズムに合わせて方向を変えつつ行進するゲーム
研修の成果及び感想	①は研修の開始によく行うゲームであり、集中力を養うのに役立つらしい。 ②は即興なので難しかったが、周囲との関係で自分がどのような位置にあるかを把握するために有効らしい。 ③は集中力及び位置関係を把握する能力を養うのに役立つらしい。舞台が軋むので難しかったが、いろいろな駆け引きがあって面白かった。 ④も集中力、位置関係の把握に役立つらしい。 演劇では集中力と位置関係を把握する能力が重要なのだと思った。
受講者	堀口佑美