

提出日：西暦 2013 年 5 月 9 日

社外研修報告書

弁護士法人 名古屋総合法律事務所

報告者：堀口 佑美

研修テーマ	プロに学ぶ演劇講座
主催者	日本演出者協会東海ブロック
受講場所	原ターミナルビル4階 天白文化小劇場
受講期間	2013/5/8 (水)19:00 ~ 21:00
研修内容	①ボールを円状にまわしながら、目の合った人にお手玉を投げるゲーム②円形になって、手に持ったものを4拍子ごとに放り投げるゲーム③ウイック殺人事件ゲーム④2人一組になって、新聞を相手に見立て、新聞の動き通りに相手が動くゲーム
研修の成果及び感想	演劇そのものというよりも、演劇のための能力取得、体力づくり、及びチームワークを学ぶという感じだった。①ないし③は、全体に気を配らないと成り立たないので、集中力とチームワークが必要になる。③は観察力、集中力が要求され、④は集中力、バランス、柔軟性、コミュニケーションの訓練となるようだった。演劇には「空間把握」(周りの人を見て、自分がどこにいるべきか把握する)が必要であり、今回のワークショップはそれらに役立つらしい。
受講者	堀口佑美