

提出日：西暦 2013 年 5 月 21 日

社外研修報告書

弁護士法人 名古屋総合法律事務所
報告者：堀口 佑美

研修 テーマ	プロに学ぶ演劇講座
主催 者	日本演出者協会東海ブロック
受講 場所	原ターミナルビル4階 天白文化小劇場
受講 期間	2013/5/15(水)19:00 ~ 21:00
研修 内容	①2 人 1 組で対になって向かい合い、一方が鏡を生れて初めて見た人の反応を演じ、他方がそれと同じ行為をするミラーリング②円形になって、「笑い」などの感情をだんだんに増幅させていくワークショップ③円形になり、真ん中に一人が立った状態で、その一人がいろいろな方向に倒れるのを周囲の人が支える「柳倒し」④鬼にタッチされそうになった人が「〇〇(鬼以外の人の名前)」を呼ぶと、呼ばれた人が鬼になる「名前鬼ごっこ」
研修 の成 果及 び感 想	演劇のための能力取得、体力づくりは続いているが、①や②のように、少しずつ「演じる」要素が入ってきた。 ③で真ん中の人が後ろに倒れるときは、支えてくれる人への信頼がないと非常にこわい。信頼関係をつくるという意味もあるらしい。 ④は頭も使うし、誰でも鬼になりうるので走る機会が多く、普通の鬼ごっこよりもずっと楽しかった。
受講 者	堀口佑美